

<p><u>ESTE MES SE SERVIRAN LAS SIGUIENTES FRUTAS:</u> MANZANA GOLDEN MANZANA ROYAL GALA PERA CONFERENCIA NARANJA PLÁTANO MANDARINA FRESAS</p>	<p>PUEDES SOLICITAR A NUESTRO PERSONAL LA INFORMACIÓN DE SUSTANCIAS QUE PUEDEN CAUSAR ALERGIAS O INTOLERANCIAS, EN CUMPLIMIENTO DEL REGLAMENTO 1169/2011 SOBRE LA INFORMACIÓN ALIMENTARIA FACILITADA AL CONSUMIDOR. TODOS LOS PROVEEDORES DE FRUTA Y VERDURA SON DE LA COMUNIDAD VALENCIANA</p>			
<p><u>LUNES/DILLUNS 03</u> Crema de verduras Crema de verduras Estofado de pollo a la jardinera con patatas Estofat de pollastre a la jardinera amb creïlles Fruta-Fruita 630,1Kcal - Prot:35,1g - Lip:11,1g - HC:94,4g AGS:1,8g - Azúcares:21,3g - Sal:8,5g</p>	<p><u>MARTES/DIMARTS 04</u> Sopa con lluvia Sopa amb pluja Hmaburguesa completa con papas Hamburguesa completa amb papes Lácteo-Lacti 670,8Kcal - Prot:37,5g - Lip:21,7g - HC:77,2g AGS:5,1g - Azúcares:21,1g - Sal:4,9g</p>	<p><u>MIÉRCOLES/DIMECRES 05</u> Ensalada-Amanida Coditos con verduras Colzets amb verdures Abadejo con aceite de pimentón Abadejo amb oli de pebre roig Coca de llanda Coca de llanda 589,0Kcal - Prot:31,1g - Lip:17,2g - HC:75,3g AGS:3,8g - Azúcares:20,6g - Sal:11,2g</p>	<p><u>JUEVES/DIJOUS 06</u> Ensalada-Amanida Arroz a banda Arròs a banda Croquetas de jamón Croquetes de pernil Fruta-Fruita 751,7Kcal - Prot:29,3g - Lip:18,9g -HC:109,0g AGS:4,1g - Azúcares:26,4g - Sal:6,4g</p>	<p><u>VIERNES/DIVENDRES 07</u> Ensalada-Amanida Lentejas con verduras Lentilles amb verdures Tortilla de patata Truita de creïlla Fruta-Fruita 669,4Kcal - Prot:27,5g - Lip:16,6g - HC:100,2g AGS:7,2g - Azúcares:16,1g - Sal:5,4g</p>
<p><u>LUNES/DILLUNS 10</u> FESTIVO FESTIU</p>	<p><u>MARTES/DIMARTS 11</u> Ensalada-Amanida Potaje de garbanzos con acelgas Potatge de cigrons amb bledes Tortilla francesa con queso Truita francesa amb formatge Fruta-Fruita 733,4Kcal - Prot:34,6g - Lip:16,8g - HC:107,8g AGS:4,2g - Azúcares:16,5g - Sal:8,0g</p>	<p><u>MIÉRCOLES/DIMECRES 12</u> Ensalada-Amanida Arroz con tomate Arròs amb tomaca Abadejo al ajo y perejil Abadejo amb all i julivert Fruta-Fruita 687,7Kcal - Prot:23,5g - Lip:19,0g - HC:96,4g AGS:2,7g - Azúcares:18,5g - Sal:5,1g</p>	<p><u>JUEVES/DIJOUS 13</u> Sopa de ave con fideos Sopa d'au amb fideus Guisado de magro de cerdo con menestra de verduras y patatas Guisat de magre de porc amb menestra de verdures i creïlles Lácteo-Lacti 759,6Kcal - Prot:51,9g - Lip:29,0g - HC:71,3g AGS:8,6g - Azúcares:24,0g - Sal:11,0g</p>	<p><u>VIERNES/DIVENDRES 14</u> Ensalada-Amanida Alubias con verduras Fesols amb verdures Skipper de bacalao Skipper de bacallà Fruta-Fruita 642,6Kcal - Prot:28,1g - Lip:13,8g - HC:98,3g AGS:3,1g - Azúcares:20,3g - Sal:3,8g</p>
<p><u>LUNES/DILLUNS 17</u> FESTIVO FESTIU</p>	<p><u>MARTES/DIMARTS 18</u> Ensalada-Amanida Espirales napolitana con queso Espirals napolitana amb formatge Pechuga de pollo empanado Pit de pollastre empanat Lácteo-Lacti 794,0Kcal - Prot:35,1g - Lip:20,3g - HC:111,9g AGS:7,1g - Azúcares:22,9g - Sal:4,3g</p>	<p><u>MIÉRCOLES/DIMECRES 19</u> Ensalada-Amanida Sopa Juliana Sopa Juliana Escalope de pollo en pepitoria Escalopa de pollastre en pepitoria Fruta-Fruita 847,9Kcal - Prot:46,5g - Lip:17,7g - HC:122,4g AGS:6,7g - Azúcares:24,0g - Sal:6,5g</p>	<p><u>JUEVES/DIJOUS 20</u> Arroz rosechat Arròs rosechat Lomo de cerdo a la riojana Llomello de porc a la riojana Fruta-Fruita 664,8Kcal - Prot:25,0g - Lip:16,6g - HC:95,8g AGS:2,6g - Azúcares:18,2g - Sal:2,9g</p>	<p><u>VIERNES/DIVENDRES 21</u> Ensalada-Amanida Crema parmentier Crema parmentier Caballa en escabeche Verat en escabetx Fruta-Fruita 863,4Kcal - Prot:24,2g - Lip:18,8g - HC:146,6g AGS:6,0g - Azúcares:22,9g - Sal:6,3g</p>
<p><u>LUNES/DILLUNS 24</u> Ensalada-Amanida Fideuá de marisco Fideuà de marisc Nuggets de brócoli y queso Nuggets de brócoli i formatge Fruta-Fruita 488,6Kcal - Prot:23,6g - Lip:10,2g - HC:72,5g AGS:1,8g - Azúcares:16,6g - Sal:7,2g</p>	<p><u>MARTES/DIMARTS 25</u> Ensalada-Amanida Paella valenciana Paella valenciana Tortilla española Truita española Fruta-fruuta 712,7Kcal - Prot:42,2g - Lip:22,4g HC:82,6g AGS:6,2g - Azúcares:24,6g -313- Sal:6,8g</p>	<p><u>MIÉRCOLES/DIMECRES 26</u> Ensalada-Amanida Coditos con tomate Colzets amb tomaca Filete de merluza a la mediterránea Filet de lluç a la mediterrània Fruta-Fruita 814,2Kcal - Prot:34,1g - Lip:20,1g - HC:121,2g AGS:3,2g - Azúcares:19,3g -Sal:3,7g</p>	<p><u>JUEVES/DIJOUS 27</u> Ensalada-Amanida Garbanzos a la mediterránea Cigrons a la mediterrània Pollo asado al limón Pollastre rostit a la llima Lácteo-Lacti 655,1Kcal - Prot:24,9g - Lip:16,2g -HC:104,9g AGS:3,2g - Azúcares:16,8g - Sal:6,0g</p>	<p><u>VIERNES/DIVENDRES 28</u> Crema de zanahoria Crema de carlota Albóndigas mixtas en salsa española con patatas Mandonguilles mixtes en salsa espanyola amb creïlles Fruta-Fruita 849,8Kcal - Prot:35,5g - Lip:33,0g - HC:94,7g AGS:9,1g - Azúcares:26,7g - Sal:10,6g</p>